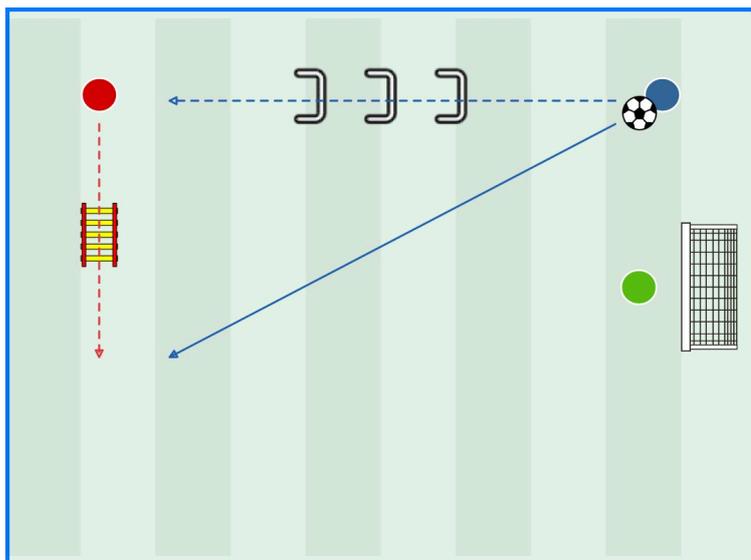


TIRO IN PORTA CON COMPONENTE COORDINATIVA



FASE:
ATTIVAZIONE

TECNICA INDIVIDUALE:
CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:
TIRO IN PORTA

Rosso esegue gli appoggi sulla scaletta, riceve pallone da **blu**, controllo orientato verso la porta e calcio.

Blu dopo aver trasmesso palla, salta i gli ostacoli e si porta nella fila di rosso.

Rosso dopo aver calciato in porta recupera palla e si nella fila di blu.

✓ VARIANTI

- ⚽ cambiare la tipologia degli appoggi sulla scaletta;
- ⚽ cambiare la modalità di salto degli ostacoli;
- ⚽ prima di trasmettere palla, **blu** effettua una finta sul posto davanti ad un cinesino posto fronte a lui;

