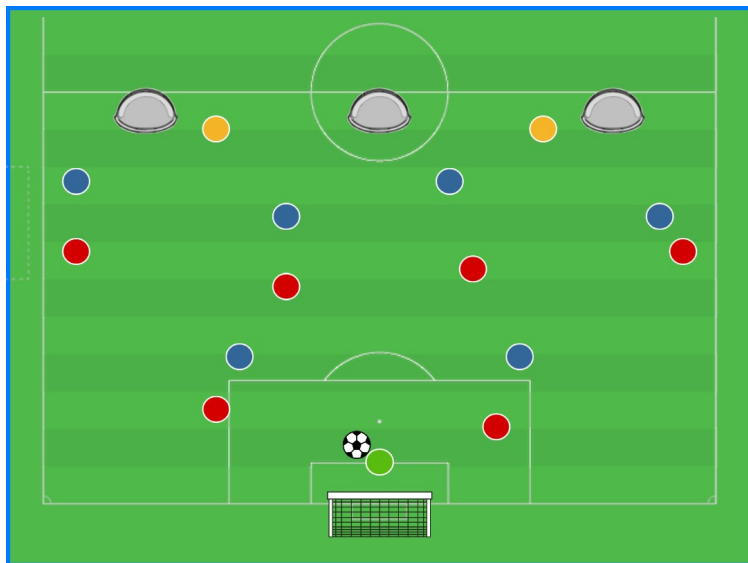


6V6 + 2 JOLLY A TRE PORTE



FASE:

PARTITA A TEMA

TECNICA INDIVIDUALE:

RICEVERE

TATTICA INDIVIDUALE:

SMARCAMENTO

Esercitazione per la costruzione dal basso destinata alle categorie agonistiche, giovanissimi compresi.

Partita a tema, si gioca un 6v6 con due jolly gialli.

Il gioco parte dal portiere, obiettivo della squadra rossa segnare in una delle tre porte posizionate a metà campo, utilizzando i jolly gialli come sponde.

I jolly possono muoversi per tutto il lato corto.

Se i blu conquistano palla, cercano di segnare nella porta, con l'aiuto dei jolly gialli a sostegno.

Varianti

- in caso di riconquista dei rossi, devono, prima di attaccare le porticine, giocare palla al proprio portiere;
- rossi, prima di attaccare le porticine effettuano un possesso palla per un determinato numero di secondi;
- blu in caso di conquista della palla, prima di attaccare la porta, effettuano un possesso palla per un determinato numero di secondi;

-...

