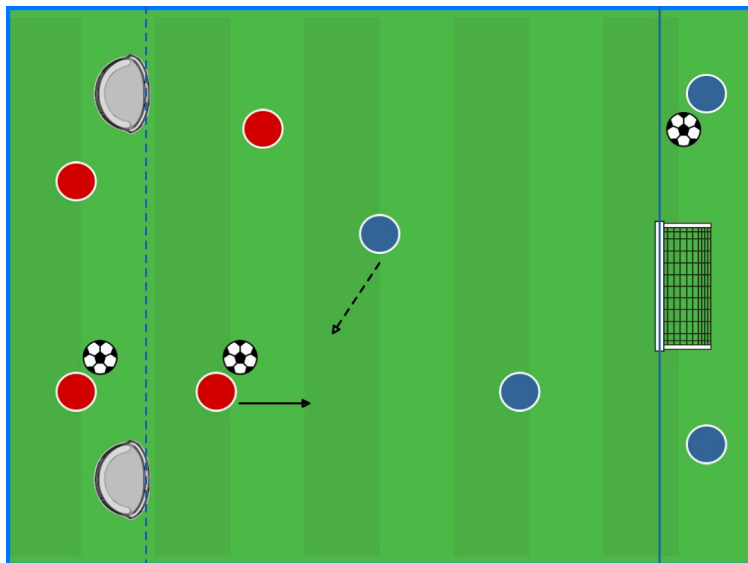


2V2 - SFIDA CONTINUA



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
GUIDARE
CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:
PRESA DI POSIZIONE
DIFESA DELLA PORTA
SMARCAMENTO
PASSAGGIO

In un campo di 30x20 metri, le due squadre rosse e blu si affrontano in situazione di 2v2.

Obiettivo della squadra rossa attaccare la porta centrale, quello della blu le due porticine laterali. Nel caso in cui la squadra difendente recupera il pallone, si invertono i ruoli. L'azione termina con goal o pallone che esce dal campo.

Al termine della stessa, la squadra che ha attaccato rimane in campo nel ruolo di difendente e parte la successiva azione con l'altra coppia in attesa fuori dal campo.

Il gioco va avanti a ciclo continuo. Invertire le due squadre ogni 6 minuti.

Tempo di lavoro:

4 serie da 6 minuti;

Varianti:

aggiunta del portiere a difesa della porta centrale; i blu a questo attaccheranno successivamente in 3v2; aumentare / diminuire la dimensione del campo a seconda del livello tecnico dei ragazzi; dare un vincolo temporale per risolvere la situazione;

