

4V4 + PORTIERE CON 3 JOLLY



FASE:

PARTITA A TEMA

TECNICA INDIVIDUALE:

TATTICA INDIVIDUALE:

Organizzazione

All'interno di una metà di un campo regolamentare a 11, andremo a giocare un 4v4 + il portiere, con tre jolly.

Il campo è suddiviso in tre settori per il senso della lunghezza, con il settore centrale largo quanto l'area di rigore.

Dei tre jolly, i due verdi giocano con la squadra in possesso palla, mentre il giallo con la squadra che difende. Sono posizionate tre porticine a metà campo, due laterali ed una centrale.

Svolgimento

Il gioco inizia con la squadra blu che attacca la porta difesa dalla squadra rossa e dal jolly giallo, con l'aiuto dei due jolly verdi.

Se la squadra rossa recupera palla, deve realizzare goal in una delle tre porticine con aiuto dei jolly verdi. Il jolly giallo, a questo punto, gioca con la squadra blu.

Obiettivi

- ✦ Fase di possesso: la squadra ha il compito di occupare tutti e tre i settori;
- ✦ Fase di non possesso: la squadra ha il compito di occupare il settore centrale e quello dove è presente il pallone, nel caso esso sia in uno dei due laterali;

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/1094-4v4-portiere-con-3-jolly>



WeCoach