

2V2 + 2 SPONDE LATERALI



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
RICEVERE

TATTICA INDIVIDUALE:
SMARCAMENTO

Organizzazione

Si predispongono un campetto di 20x20 metri con 4 porticine disposte ai quattro angoli. All'interno di esso si gioca un 2v2 con i centrocampisti centrali di un centrocampo a 4 giocatori. Ai lati del campo, si dispongono le sponde laterali, due per ogni squadra.

Svolgimento

Obiettivo dei centrocampisti centrali è segnare in una delle 4 porticine con la collaborazione delle sponde laterali.

Varianti

- ✦ in sostituzione delle porticine, utilizzare dei cancelletti dove si dovrà entrare in conduzione;
- ✦ prima di segnare nelle porticine, il pallone dovrà passare da una sponda all'altra;

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/1096-2v2-2-sponde-laterali>



WeCoach