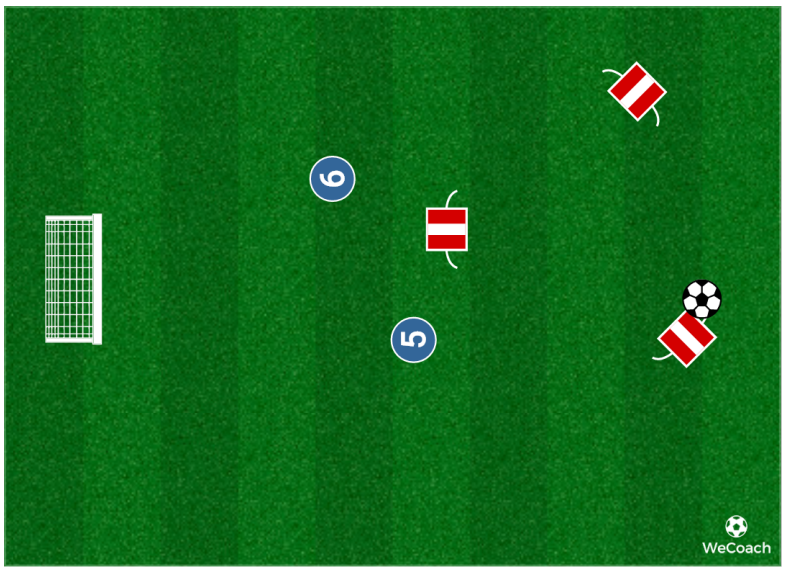
3V2 - SVILUPPO DEL TAGLIO E DELLA SOVRAPPOSIZIONE



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:

TATTICA INDIVIDUALE:
SMARCAMENTO
MARCAMENTO
DIFESA DELLA PORTA

CAMPO DI GIOCO
Possiamo lavorare su una metà campo di un campo a 7, non è necessario avere a disposizione mezzo campo a 11, quindi va bene un 30x40 metri, privilegiamo l'ampiezza dello stesso.

SVOLGIMENTO
Gli atleti si dispongono come in figura per dare vita ad un 3v2 per attaccare la porta centrale. Il lavoro per gli attaccanti è sviluppare tagli e sovrapposizioni per concludere la situazione.

Una possibile progressione è la seguente, partendo da una forma puramente didattica dei movimenti per attaccanti e difensori, fino a farla diventare situazionale:
difensori passivi (possono soltanto chiudere le linee di passaggio, gli attaccanti non potranno chiudere la situazione in 1v1, ma giocare palla sul taglio o la sovrapposizione); difensori semi-attivi (possono soltanto intercettare la palla, attaccanti come sopra); difensori attivi, stimolare gli attaccanti a concludere a seguito di taglio / sovrapposizione;

 come devono comportarsi i due difensori a seguito del movimento degli attaccanti? Come principio generale, il difensore più vicino al portatore esce in marcatura e l'altro segue il movimento dell'attaccante.

VARIANTI
aggiungiamo il portiere a difesa della porta e due porticine a metà campo; in caso di riconquista da parte dei difensori, hanno come obiettivo segnare in una delle due porte laterali; ...