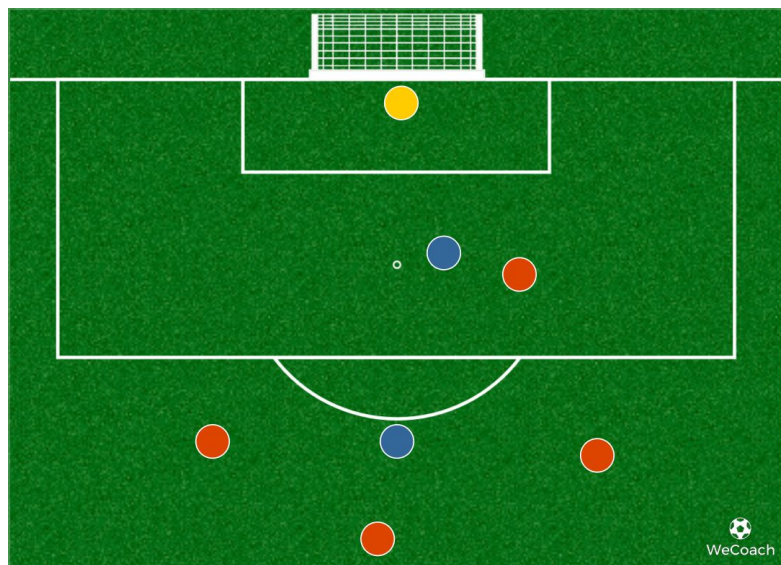


DAL 3V1 AL 1V1 - RICERCA DELLA PUNTA PER VIE CENTRALI



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:

TATTICA INDIVIDUALE:
SMARCAMENTO
TIRO IN PORTA

◆ ORGANIZZAZIONE

Giochiamo nella zona centrale su una metà di un campo regolamentare.

◆ SVOLGIMENTO

Nelle due zone si creano due situazioni di partenza diverse, 1v1 al limite dell'area e 3v1 a centrocampo.

Il gioco inizia a centrocampo dove i giocatori rossi devono affrontare il giocatore blu e trovare una linea di passaggio, per servire il compagno (attaccante) al limite dell'area.

Quest'ultimo deve cercare la finalizzazione a rete in situazione di 1v1 con il difensore blu.

PROGRESSIONE DIDATTICA E VARIANTI

- ✦ Il difensore blu al limite dell'area diventa attivo dopo il primo controllo dell'attaccante;
- ✦ Se i giocatori blu riconquistano palla l'azione termina;
- ✦ **2v1:** Dopo un passaggio riuscito all'attaccante nel rettangolo rosso, un compagno del rettangolo blu può inserirsi per creare una situazione di 2v1, contro il difensore blu;
- ✦ **3v2:** si inseriscono due centrocampisti rossi, a questo punto anche l'altro difensore blu può impiegare in area di rigore;

