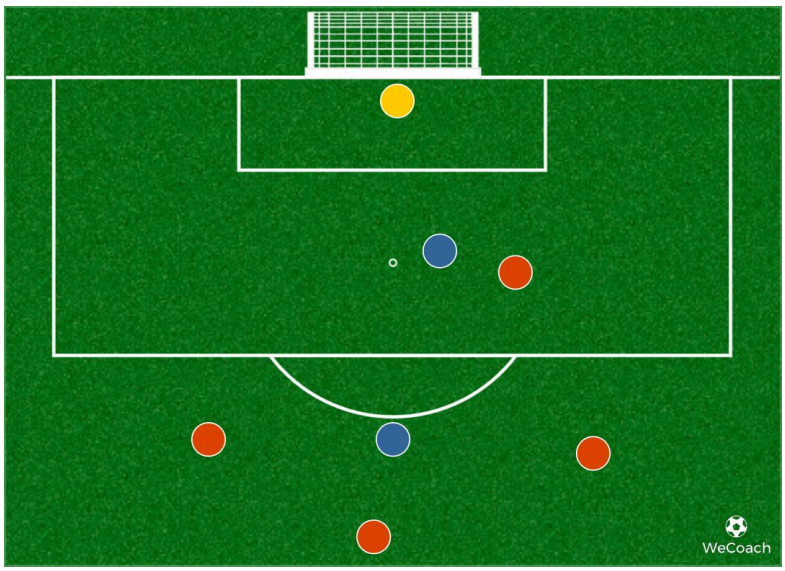
DAL 3V1 AL 1V1 - RICERCA DELLA PUNTA PER VIE CENTRALI



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:

TATTICA INDIVIDUALE:
SMARCAMENTO
TIRO IN PORTA

ORGANIZZAZIONE
Giochiamo nella zona centrale su una metà di un campo regolarmentare.

SVOLGIMENTO
Nelle due zone si creano due situazioni di partenza diverse, 1v1 al limite dell'area e 3v1 a centrocampo.

Il gioco inizia a centrocampo dove i giocatori rossi devono affrontare il giocatore blu e trovare una linea di passaggio, per servire il compagno (attaccante) al limite dell'area.

Quest'ultimo deve cercare la finalizzazione a rete in situazione di 1v1 con il difensore blu.

PROGRESSIONE DIDATTICA E VARIANTI
📌 Il difensore blu al limite dell'area diventa attivo dopo il primo controllo dell'attaccante;
📌 Se i giocatori blu riconquistano palla l'azione termina;
📌**2v1:** Dopo un passaggio riuscito all'attaccante nel rettangolo rosso, un compagno del rettangolo blu puó inserirsi per creare una situazione di 2v1, contro il difensore blu;
📌**3v2:** si inseriscono due centrocampisti rossi, a questo punto anche l'altro difensore blu può impiegare in area di rigore;