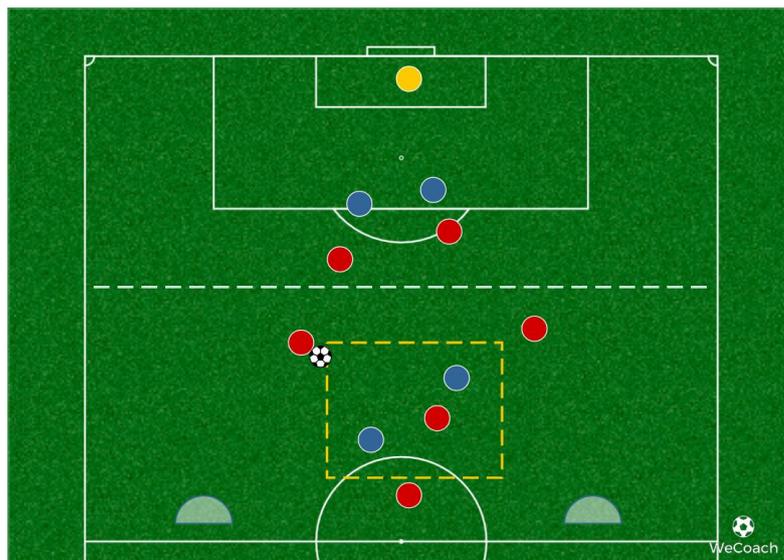


DOPPIO 4V2 - RICERCA DELLE PUNTE CENTRALI



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
RICEVERE

TATTICA INDIVIDUALE:
SMARCAMENTO

Si gioca un 4v2 nel primo settore, nella zona centrale del campo.

Dopo aver conquistato la zona centrale gialla mediante un passaggio al giocatore al suo interno, si andrà a servire palla ad una delle due punte, nel secondo settore, al limite dell'area del rigore.

? Cosa succede se i giocatori blu recuperano palla nel primo settore?

✓ Effettuano un possesso 2v1 nel quadrato con rosso. Tre passaggi consecutivi per realizzare il punto;

A questo punto due centrocampisti seguono l'azione a supporto delle due punte e si gioca un 4v2 con l'obiettivo di segnare nella porta difesa dal portiere.

? Cosa succede se i blu recuperano palla nel secondo settore?

✓ Andranno a verticalizzare immediatamente per i due compagni rimasti nel primo settore, dove andranno a giocare un 2v2 contro i due rossi rimasti, con l'obiettivo di segnare in una delle due porte poste a centrocampo.

PROGRESSIONE SQUADRABLU

In fase di non possesso passiva, si limita a chiudere le linee di passaggio; Centrocampisti passivi, difensori concedono il primo controllo ai due attaccanti rossi, successivamente diventano attivi; Centrocampisti passivi, difensori attivi; Attivi sia centrocampisti che difensori;

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/1188-doppio-4v2-ricerca-delle-punte-centrali>



WeCoach