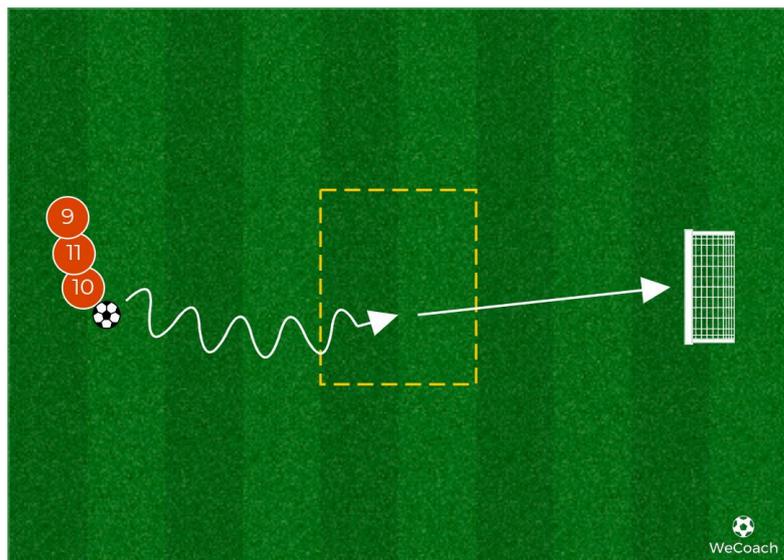


GUIDA IN ZONA E TIRA



FASE:

TECNICA

TECNICA INDIVIDUALE:

**GUIDARE
CALCIARE**

TATTICA INDIVIDUALE:

TIRO IN PORTA

I bambini partono da una distanza di circa 15 mt. dalla porta, conducono la palla fino dentro l'area delimitata (a circa 8 mt dalla zona di partenza) e da lì effettuano il tiro in porta.

Il bambino che al termine della serie di conduzioni e tiri avrà realizzato più reti risulterà vincitore.

PROGRESSIONE

- ✓ lancio del pallone con le mani rasoterra all'interno del quadrato e tiro in porta;
- ✓ partenza palla a terra da fermo, auto passaggio rasoterra all'interno del quadrato e tiro in porta;
- ✓ aggiungiamo due ostacoli da 12 o da 20 cm (dipende dall'età dei bambini), auto passaggio, salto degli ostacoli e tiro in porta;

VARIANTE

- 💡 inseriamo una componente di sfida alla proposta andando verso un situazionale; dopo che si è icalciato si diventa portiere; situazione di 1vP;
- 💡 ... ?

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/16-guida-in-zona-e-tira>



WeCoach