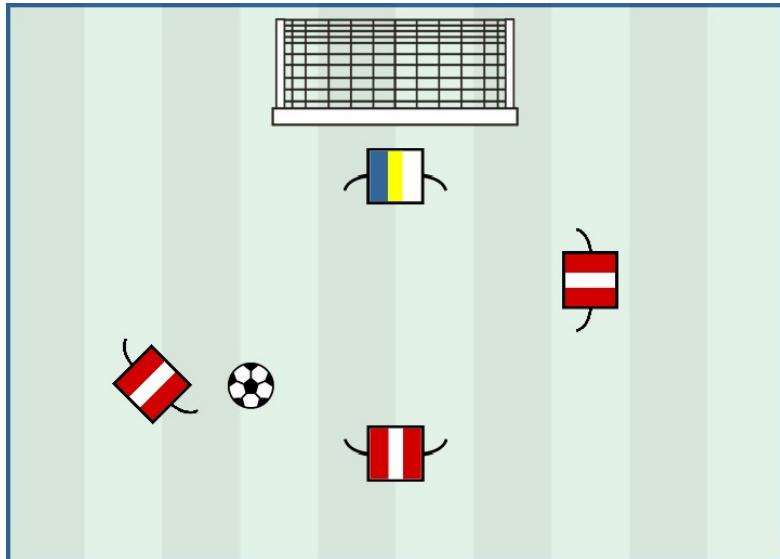


UNDICI (LA TEDESCA)



FASE:
ATTIVAZIONE

TECNICA INDIVIDUALE:
CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:
TIRO IN PORTA
PASSAGGIO

Esercitazione / gioco che si può utilizzare come attivazione, variando la proposta in base all'età dei nostri allievi.

Gli atleti a gruppi di 4/5 devono segnare calciando il pallone al volo su passaggio del compagno.
Vince chi alla fine realizza più goal

Varianti

- ❖ si può tirare dopo un rimbalzo
- ❖ si può palleggiare e tirare al volo
- ❖ goal da fuori area vale doppio
- ❖ ...