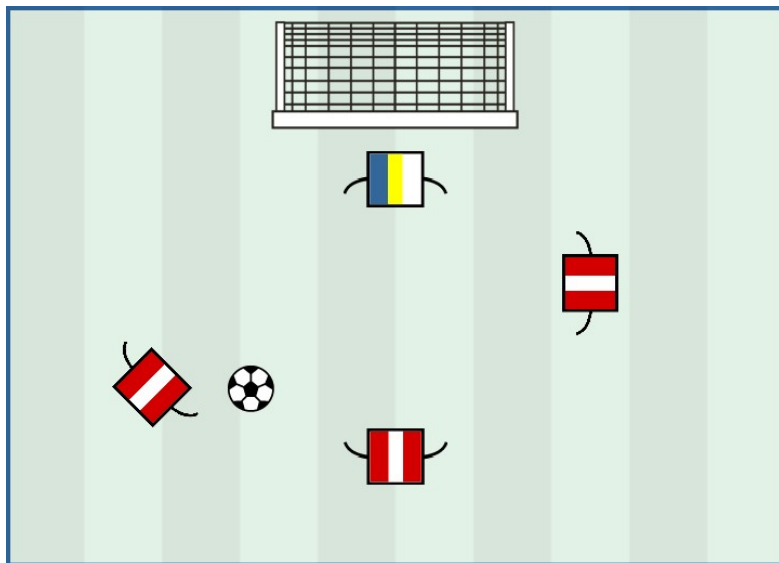


UNDICI (LATEDESCA)



FASE:
ATTIVAZIONE

TECNICA INDIVIDUALE:
CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:
**TIRO IN PORTA
PASSAGGIO**

Esercitazione / gioco che si può utilizzare come attivazione, variando la proposta in base all'età dei nostri allievi.

Gli atleti a gruppi di 4/5 devono segnare calciando il pallone al volo su passaggio del compagno. Vince chi alla fine realizza più goal

Varianti

- ✚ si può tirare dopo un rimbalzo
- ✚ si può palleggiare e tirare al volo
- ✚ goal da fuori area vale doppio
- ✚ ...

