

1v1 + 2 JOLLY NEL QUADRATO



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:
SMARCAMENTO

In un quadrato 15x15 metri si gioca un 1v1 con due jolly con l'obiettivo di fare goal in una delle due porticine.

A gioca palla a **B** e lo attacca. **B** può risolvere il duello in autonomia o con l'aiuto dei due jolly.

Se **A** recupera palla, si invertono i ruoli.

✦ I jolly non possono essere attaccati. L: attaccante dovrà cercare di smarcarsi per ricevere il passaggio di ritorno;

✦ i jolly possono passarsi il pallone tra di loro;

VARIANTI

🕒 assegnare due colori alle 4 porte. Si dovrà attaccare la porta del colore chiamato;

🕒 sostituire ciascuna porta con due cinesini, l'attaccante dovrà entrare in conduzione;

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/625-1v1-2-jolly-nel-quadrato>



WeCoach