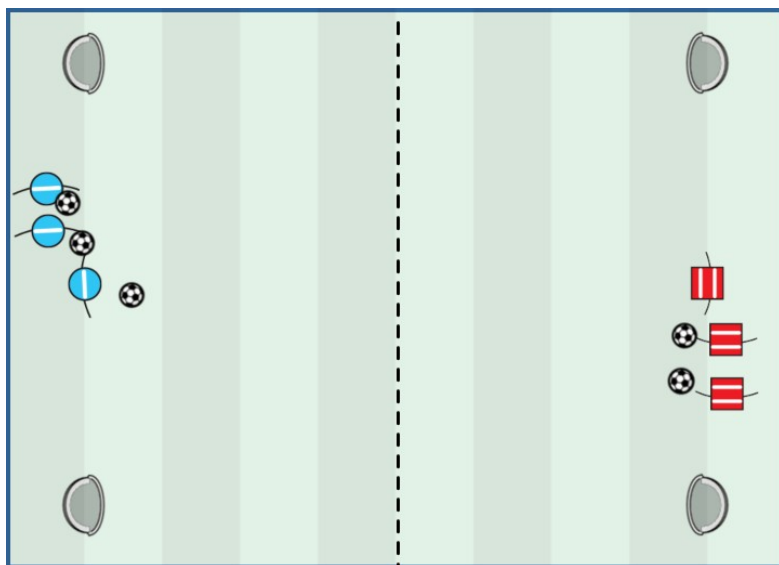


1V1 AL 3V2 A QUATTRO PORTE



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
CALCIARE
GUIDARE

TATTICA INDIVIDUALE:
PASSAGGIO
SMARCAMENTO

In un campo 20x15 con 4 porticine, due per lato corto.

Blu parte in 1v1 contro **rosso** e può attaccare una qualsiasi delle 4 porte, per le due porte di spalle deve oltrepassare la metà campo.

Terminata l'azione, parte il primo della fila **rossa** e parte un 2v1 con lo stesso obiettivo.

Si va avanti così fino da arrivare al 3v2.

Variante 1

Tutti i giocatori attaccanti devono toccare palla.

Variante 2

Alle porte vengono assegnate due colori (es rossa e gialla). Gli attaccanti devono mantenere il possesso finché l'istruttore non chiama il colore della porta da attaccare.

Variante 3

Facciamo le porticine con coppie di cinesini. L'attaccante che conquista la porticina in conduzione, può andare a calciare in porta. Oppure può ricevere il passaggio filtrante dal compagno dopo aver attraversato la porticina.

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/702-1v1-al-3v2-a-quattro-porte>



WeCoach