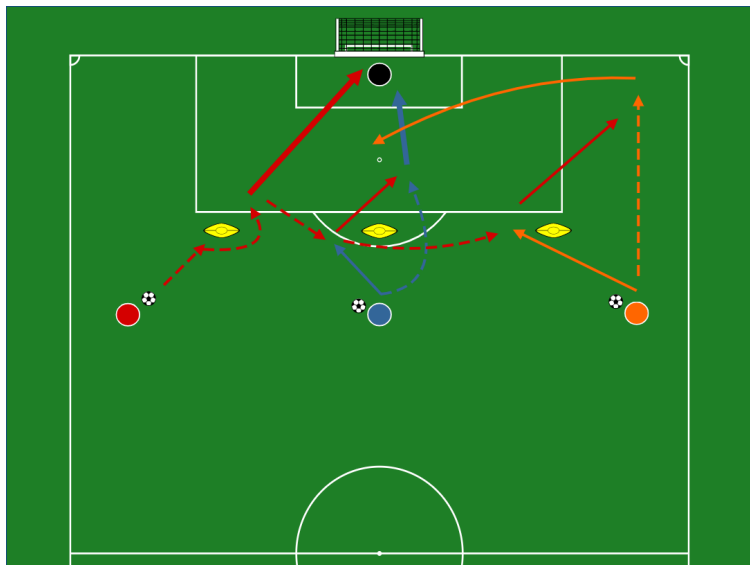


CONCLUSIONE ARETE - COERVER



FASE:

TECNICA

TECNICA INDIVIDUALE:

CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:

**TIRO IN PORTA
PASSAGGIO**

Esercitazione analitica adatta per tutte le categorie, agonistica compresa.
Gli atleti andranno a calciare in porta con diverse modalità di esecuzione.

A parte libero per andare a concludere in porta (meno si accentra e meno spazi aperti ha, quindi far notare ai ragazzi questa possibilità che li facilitano)

A dopo aver tirato, si porta verso B che trasmette palla e riceve da A con un passaggio in profondità per andare alla conclusione.

A dopo aver fatto l'1/2 con B, si posiziona in fronte a C e questa volta invece gioca palla in profondità per far effettuare a C un cross al centro per A e B che incrociano in area (B attacca il primo palo, A il secondo).

Cambio postazione a scalare.

<https://www.wecoach.cloud/esercizi/scheda/79-conclusione-a-rete-coerver>



WeCoach