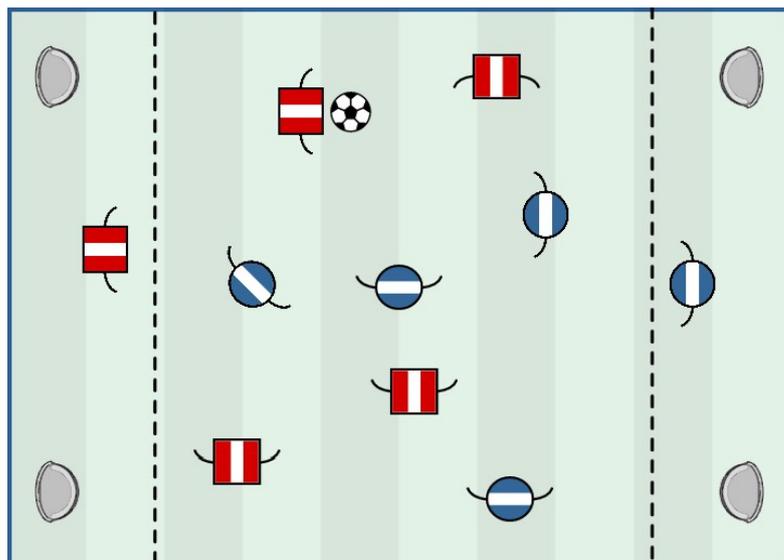


FORMINO 5V5



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
GUIDARE
RICEVERE

TATTICA INDIVIDUALE:
PASSAGGIO
SMARCAMENTO

Si gioca in un campo a 4 porte di circa 40 x 25 metri. Le dimensioni delle porte sono di 2 metri. Due squadre si affrontano in un 4v4 con difensore per ogni squadra nella propria area di tiro. Ogni squadra deve segnare in una delle due porte della squadra avversaria.

La rete è valida se l'allievo calcia dall'interno dell'area di tiro avversaria. A seconda dell'obiettivo tecnico / tattico che si vuole perseguire sono possibili le seguenti varianti.

Varianti:

- vincolare il numero di tocchi
- passaggio è valido solo se eseguito su compagno a sostegno (calcio rugby)
- dare un colore alle porte a due a due. Una squadra attacca le porte di un colore e viceversa.
- ...

