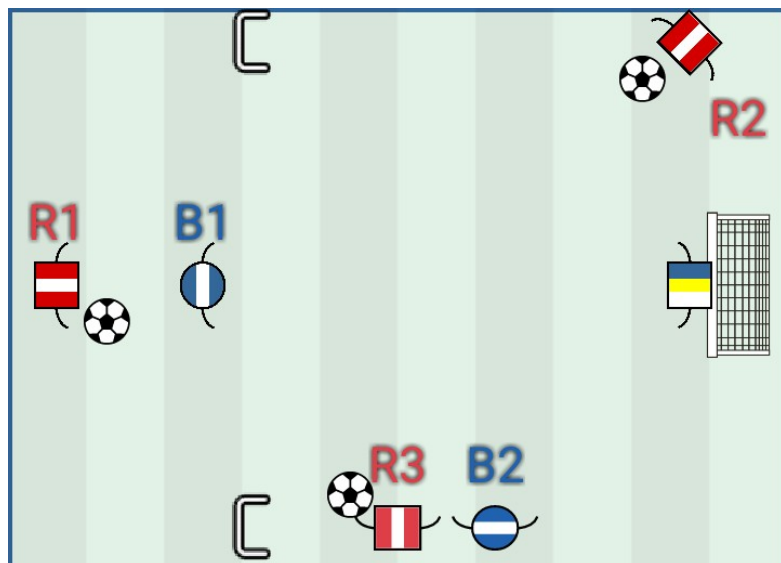


DAL 1V1 AL 3V2



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
GUIDARE
CALCIARE

TATTICA INDIVIDUALE:
FINTA E DRIBBLING
TIRO IN PORTA

Le dimensioni del campo possono variare a seconda dell'obiettivo condizionale.

Più il campo sarà piccolo, più frequenti saranno i cambi di direzione e di senso, per cui andremo a lavorare sulla forza.

Se andiamo ad utilizzare un campo a 5, possiamo anche non utilizzare il portiere.

Fase 1

R1 effettua una rimessa laterale facendo passare il pallone sopra la testa di **B1**.

A questo punto nasce 1v1, con **B1** che attacca e **R1** difensore.

Fase 2

Entra **R2** e gioca un 2v1 con obiettivo di fare goal in una delle due porticine.

Fase 3

Entrano **R3** ed **R2** e giocano un 3v2 per segnare nella porta difesa dal portiere

