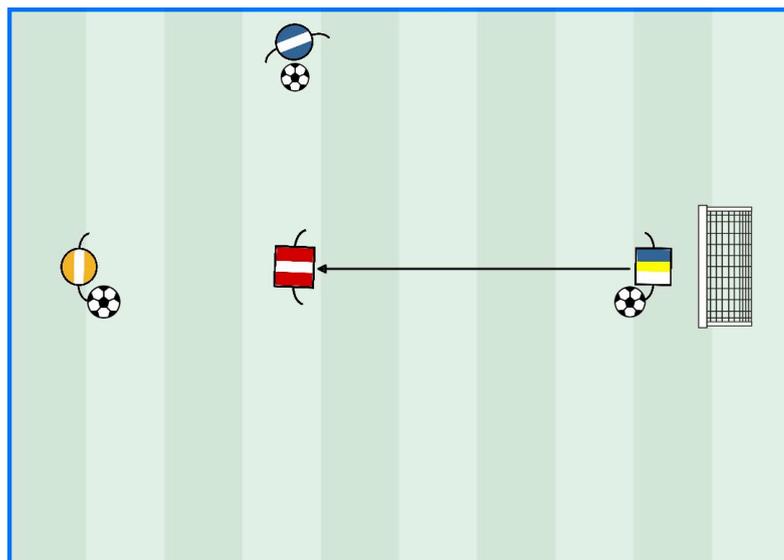


DAL 1VP AL 2V1



FASE:
SITUAZIONALE

TECNICA INDIVIDUALE:
CALCIARE
GUIDARE

TATTICA INDIVIDUALE:
FINTA E DRIBBLING
TIRO IN PORTA

In un campo di 20x30 metri, il portiere gioca palla rasoterra a **rosso** che dopo aver ricevuto nella modalità indicata dall'istruttore, calcia nella porta difesa dal portiere.

Successivamente **rosso** diventa difensore in situazione di 1v1 contro **blu**, dopo avere effettuato uno scambio di prima.

Conclusa la situazione di 1v1, come ultimo step **giallo** gioca palla a **rosso** spalle alla porta e giocano 2v1 contro **blu**.

Varianti  il portiere gioca palla a rosso a mezza altezza;

-  variare la modalità di ricezione da parte di **rosso** sul passaggio del portiere;
-  la situazione di **1v1** può iniziare partendo da una rimessa laterale;
-  ...

